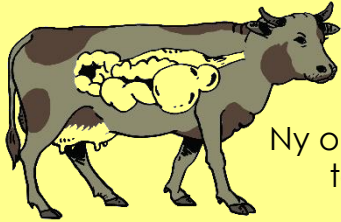




Fanampi-tsakafo ny ombivavy be ronono

Ny fanampi-tsafako dia **ilaina** amin'ny fanatrarana ny famokaran'ny ombivavy be ronono



Kely vavony ny omby raha mitaha amin'ny fahafahany mamokatra ronono

Ny ombivavy mamokatra ronono **8 hatramin'ny 10 litatra** isan'andro dia tokony omena fanampi-tsakafo, ankoatra ny vilona omena azy.

Antony maro no mamaritra ny safidy amin'ny **fifidianana ny fanampi-tsakafon'**ny ombivavy be ronono

- Inona no filàna tsy feno : angovo, proteina, fibra, sa izy telo ?
- Inona ny fanampi-tsakafo misy eo an-toerana?
- Ahoana ny firafitr'ireo singa mahavelona misy ao anatiny?
- Ohatrinona ny voany?
- Ireo tokony ho jerena manokana amin'ny fampiasana azy (Fitahirizina, fizarana, ny habetsahan'ny asa)
- Ireo tokony ho jerena manokana amin'ny fampiasana ireo singa mahavelona misy ao anatiny.

Ny **Fiatraikan'**ireo fanampi-tsakafo ho fampitomboana ny **ronono** dia miankina amin'ny antony maromaro

Ny **fotoam**-pamokarana ronono

(+Fiatraikany any am-boalohany sy any afovoany)

Fatran'ny fanampi-tsakafo

(+ Fiatraikany raha betsaka)

Fatram-bilona

(+Fiatraikany raha kely)

Fatra-pamokaran-dronono

(+ Fiatraikany raha kely)

Fiatraikany amin'ny famokarana ronono



Fomba **fanomezana** fanampi-tsakafo

(+Fiatraikany raha sakafo feno)

Ny **haben'**ilay omby vavy

(+ Fiatraikany raha matavy)

Kalitaon'ny fanampin-tsakafo

(+Fiatraikany raha tsara)

Kalitaon'ireo vilona

(+Fiatraikany raha ratsy kalitao)



Misy karazany maro ny fanampin-tsakafo

Miova arak'izany ny fangaro sy ny singa mahavelona ao aminy

Izay ny maha-zava-dehibe ny fitsirihana simika(*) mba hifanaraka kokoa ny fanampin-tsakafo

Ireo fanampin-tsakafo dia sokajiana araka ny fahafahany manome angovo, proteina, fibra ary mineraly ho an'ny ombivavy be ronono

(1) Fanampin-tsakafo mitrondra angovo (Betsaka gliosida) sy siramamy



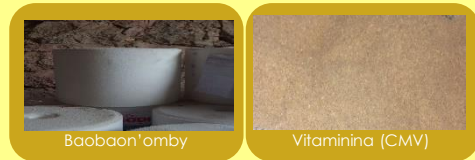
(2) Fanampin-tsakafo mitrondra proteina



(3) compléments fibreux



(4) Mineraly sy vitamina



(5) Akora fangarony hafa



Fisokajiana ireo fanampin-tsakafo araky ny tahan'ny angovo sy proteina misy ao aminy

	Kely ny angovo	Antonony ny tahan'ny angovo	Betsaka ny angovo
Kely ny proteina	Mololom-bary, taho-katsaka, magahazo, faikam-pary	Apombo Vatan'akondro	Mangahazo, Melasy, Vomanga
Betsaka proteina	-	Vary Soza	Katsaka, apemba, apombo
Betsaka ny proteina	Ireo (Zezika mineraly) iray isan-jaton'ny sakafony	Voana landihazo Faika makamba tahona mangahazo Mololona legiominezy	drêches de brasserie concentré commercial feuilles de légumineuses farines protéiques



Amin'ny fiompiana, miankina betsaka amin'ny fampiasana vilona toy ny eto madagasikara, ny **angovo** entin'ny vilona no tsy ampy, ka lasa **sakana** amin'ny fahombiazan'ny fiompiana

Ireo **fanampin-tsakafo be fibra** (mololom-bary) dia tsy dia ampy otrik'ery, ka tsy tokony hatao foto-tsakafo. Raha be ny fibra ao amin'ny sakafony dia mampihena ny fihinanana ny omby azy

Ny omby tena mamokatra ronono dia tsy maintsy omena fanampin-tsakafo

(*) Ny FIFAMANOR dia manana laboratoira mamokatra raikipohy mirakitra ny fangaron-tsakafo tokony omena ny ombivavy be ronono